**Отчет**

**О работе библиотек МО Белореченский район по популяризации здорового образа жизни**

**и профилактике асоциальных явлений (наркомании, алкоголизма, курения) за 2023 год**

Одним из основных направлений работы с несовершеннолетними является формирование здорового образа жизни. В течение года ведется информационная и профилактическая работа среди населения (особое внимание уделяется несовершеннолетним). Ориентировать подростков и молодежь на развитие самостоятельного мышления, на самовоспитание, выработку системы нравственных ценностей и навыков культуры здорового образа жизни, физической активности, прививать стойкий иммунитет к негативным влияниям среды – одна из важнейших задач библиотек. Регулярно в этом направлении библиотеками МО Белореченский район проводятся мероприятия с набором разнообразных тем и форм. В каждой муниципальной библиотеке оформлены выставки-предупреждения и стенд (уголок), посвященный профилактике вредных привычек и формированию здоровому образу жизни: «Скажи жизни – Да!», «Жизнь. Здоровье. Успех = Твой выбор!», «Альтернатива – ЕСТЬ!» и др.

Библиотеки района принимали участие в реализации муниципальной программы «Укрепление общественного здоровья в муниципальном образовании Белореченский район» во Всероссийской антинаркотической акции "Сообщи, где торгуют смертью!".

Ориентировать подростков и молодежь на развитие самостоятельного мышления, на самовоспитание, выработку системы нравственных ценностей и навыков культуры здорового образа жизни, физической активности, прививать стойкий иммунитет к негативным влияниям среды – одна из важнейших задач библиотек. Регулярно в этом направлении библиотеками МО Белореченский район проводятся мероприятия с набором разнообразных тем и форм.

18 января 2023 года Рязанская сельская библиотека провела беседу с учащимися МБОУ СОШ 18 «Подросток и закон». На мероприятии присутствовала инспектор по делам несовершеннолетних – Такахо А.А. Чтобы привить любовь к здоровому образу жизни библиотеки привлекают специалистов, которые на своем примере могут направить ребят на правильный жизненный путь. Одно из таких мероприятий прошло 15 января в Родниковской библиотеке. В мероприятии участвовал спорт – инструктор Родниковского сельского поселения В.П. Женин. 17 февраля в Родниковской сельской библиотеке состоялась беседа «Знай и соблюдай закон», в мероприятии принял участие участковый. 1 марта сотрудники Южненской сельской библиотеки совместно с медицинским работником провели для 9 класса СОШ №6 информационный час «Я против, или быть здоровым - модно», посвященный дню борьбы с наркоманией и наркобизнесом.

1 марта в рамках библиотечной акции по профилактике асоциальных явлений среди молодежи и пропаганде здорового образа жизни «Молодежь за правильный выбор» для молодых пользователей Школьненской с/б была подготовлена выставка: «Стоп! Наркотик!». Подросткам и молодым читателям раздавались информационные буклеты «Отдай предпочтение жизни без наркотиков», «Наркотики - жизнь без будущего».

Сотрудники Великовской сельской библиотеки провели вместе с волонтёрами библиотеки флешмоб «Наш выбор – здоровье и жизнь!» Подростки были одеты в яркую спортивную форму. Всем посетителям парка «Юность» ребята раздавали красочные флаеры и дайджесты с призывами вести здоровый образ жизни. Желающим ребята предлагали присоединиться к совместному выполнению спортивных упражнений.

03 марта в средней школе №2 для учащихся 7 класса сотрудники юношеской библиотеки организовали встречу со специалистом ОМВД старшим инспектором майором Сидора Юлией Павловной.

В апреле Восточной сельской библиотекой был проведен час здоровья «Физкультура всем нужна и для каждого важна» (на мероприятие была приглашена студентка 3 курса Белореченского медицинского колледжа Шелудченко Надежда). 7 апреля 2023 года сотрудники РМБУ Белореченская МЦБ Детская библиотека провели игру-путешествие «В поисках страны Здоровье». На мероприятие была приглашена тренер Спортивной школы им. Имгрунта Абрамова Ксения Владимировна.

Библиотечные работники приняли участие в районном этапе Всероссийской профилактической акции «Сообщи, где торгуют смертью». Библиотеками размещено 30 публикаций, количество просмотров 2274, в акции приняли участие 155 человек.

Библиотеки района организовали информационные акции о вреде «аптечной» наркомании, в ходе, которых с подростками и молодежью проводились разъяснительные беседы, на Сайтах библиотек и страницах социальных сетей опубликованы видеоролики, в библиотеках устраивались просмотры видеороликов. Для родителей несовершеннолетних читателей подготовлены памятки и листовки «Будьте бдительны! Берегите своих детей!». Акция раздачи буклетов «О вреде «аптечной» наркомании» состоялась в Южненской, Рязанской сельских библиотеках. «Знать, чтобы не оступиться» - информационный час в Новоалексеевской сельской библиотеке. В рамках акции роздано более 100 листовок, памяток.

В феврале Комсомольская сельская библиотека приняла участие во Всероссийском конкурсе социальной рекламы антинаркотической направленности и пропаганды здорового образа жизни «Спасем жизнь вместе», который проводило Главное управление по контролю за оборотом наркотиков МВД России. С целью формирования в обществе негативного отношения к вредным привычкам разработана презентация «Мы за здоровый образ жизни». В презентации содержится информационный материал, направленный на мотивирование к ведению здорового образа жизни и профилактике вредных привычек.

17 мая сотрудники Южненской сельской библиотеки провели познавательный час «Здоровый – значит успешный».

С целью информирования молодежи о вреде использования электронных сигарет, сотрудниками Рязанской сельской библиотеки на улицах станицы Рязанской была организована информационная акция «О вреде электронных сигарет».

31 мая 2023 года библиотеками МО Белореченский район для несовершеннолетних проведены мероприятия, приуроченные к Всемирному дню без табака (в том числе с привлечением специалистов).

18 мая сотрудники юношеской библиотеки, в рамках краевого проекта «Часы мира и добра», провели информационную беседу «Здоровая Россия» для старшеклассников МБОУ СОШ №8, приуроченную к Всемирному дню без табака. В рамках этого дня проведены и другие мероприятия: Южненская сельская библиотека - акция «Здоровье на долгие годы», в ходе которой жителям посёлка были розданы информационные буклеты. Библиотеки Пшехского сельского поселения - информационные часы для подростков «Осторожно-никотин!».

С 1 по 30 июня библиотеки приняли участие в месячнике антинаркотической направленности и популяризации здорового образа жизни, приуроченном к Международному дню борьбы с наркоманией. 21 июня Юношеская библиотека провела информационную акцию с раздачей буклетов «Быть здоровым – под силу каждому». 25 июня информационную акцию «Жизнь прекрасна без вредных привычек» организовала Вечненская сельская библиотека.

26 июня Центральная библиотека представила видеопрезентацию «Сохрани свое завтра». Библиотека городского поселения подготовила тематическую программу «Сохрани будущее». В ходе библиотечных мероприятий были использованы мотивирующие видеоролики и плакаты, направленные на предупреждение таких негативных факторов, как табакокурение, наркомания и алкоголизм, популяризацию здорового образа жизни и воспитание потребности в занятиях физической культурой и спортом.

Заречненской сельской библиотекой был проведен тематический час «Борьба со злом». На мероприятие была приглашена фармацевт «Социальной аптеки» Фомина Дарья Алексеевна.

В рамках Месячника антинаркотической направленности и популяризации здорового образа, приуроченного к Международному дню борьбы с наркоманией и незаконному обороту наркотиков, для юношей и подростков библиотеками МО Белореченский район было проведено 24 мероприятия, которые посетили 345 человек в возрасте до 18 лет.

На библиотечных страницах в социальных сетях опубликован видеоролик "Быть активным выбор каждого!" с официального электронного ресурса программы «Здоровая Россия», рассказывающий о здоровом образе жизни, питании и физической активности подростков.

В дни летних каникул библиотеками проводились мероприятия для школьников, посещающих школьные оздоровительные лагеря с целью пропаганды здорового образа жизни и информирования по вопросам профилактики вредных привычек. Такие мероприятия проводились в игровой форме, в виде литературно-спортивных соревнований, книжных эстафет: акция «Выбирай спорт! Выбирай здоровье!» - Юношеская библиотека, познавательно –игровая программа «Здоровому образу жизни - «ДА».

В дни летних каникул библиотеками проводились мероприятия для школьников, посещающих школьные оздоровительные лагеря с целью пропаганды здорового образа жизни и информирования по вопросам профилактики вредных привычек. Такие мероприятия проводились в игровой форме, в виде литературно-спортивных соревнований, книжных эстафет: акция «Выбирай спорт! Выбирай здоровье!» - Юношеская библиотека, познавательно –игровая программа «Здоровому образу жизни - «ДА».

19 июля в рамках реализации региональной программы Краснодарского края «Укрепление общественного здоровья» для посетителей юношеской библиотеки проведена информационная акция «Выбирай спорт! Выбирай здоровье!». Сотрудники библиотеки рассказали о значимости здорового образа жизни, правильном питании, о необходимости физической нагрузки, которая является важнейшим средством укрепления здоровья, о необходимости занятий спортом и представили обзор книг «Хоккей», «Плавание», «Лыжный спорт», «Гимнастика», «Спорт», «Восточные единоборства» и другие, из которых читатели узнали, что спорт укрепляет характер, закаляет организм, делает его сильным и выносливым и укрепляет физическое и психическое здоровье человека. Для юных читателей библиотеки Белореченского городского поселения был подготовлен устный журнал «Летняя школа здоровья».

17 ноября в рамках краевой акции «Старт здоровью детей» Детская библиотека провела литературно-спортивный марафон «Здоров будешь – всё добудешь». Участники марафона показали свои знания и физические способности в литературных и спортивных эстафетах. На мероприятие были приглашены юные спортсмены. Романов Максим, который познакомил ребят с видом спорта «тхэквондо» и показал несколько приемов из этого вида единоборства. А участники кружка «Ритмопластика» показали постановочный номер по сказке А. С. Пушкина «Сказка о царе Салтане». Дети приняли участие в весёлой спортивной викторине, а также познакомились с книгами и энциклопедиями о спорте.

Ко Дню борьбы со СПИДом библиотеки провели 17 информационно-профилактических мероприятий- «Знание. Здоровье. Ответственность», «За здоровый образ жизни», «Знать – значит жить», которые посетили 199 человек.

С 20 марта по 24 марта в преддверии Всемирного дня борьбы с туберкулезом, сотрудники РМБУ Белореченская МЦБ Юношеская библиотеки провели информационную акцию «Осторожно! Туберкулез». Каждому посетителю библиотеки раздавали буклет, информирующий о причинах развития туберкулёза, источниках инфекции, его осложнениях, о факторах, которые способствуют развитию заболевания и профилактических мерах. Ко Всемирному дню борьбы с туберкулезом библиотеками района проведена большая информационная работа. Читатели познакомились с литературой и информационными материалами, представленными на тематических стендах и книжных выставках. Проведены информационные часы, часы здоровья, просмотры видеопрезентаций и видеороликов. Библиотекари проинформировали все возрастные группы читателей о причинах развития туберкулёза и источниках инфекции. Цель библиотечных мероприятий – привлечение внимания к проблеме заболевания туберкулёзом, формирование ответственности за своё здоровье и здоровье близких людей, пропаганда здорового образа жизни, как главного условия профилактики туберкулеза. Особое внимание на мероприятиях уделялось тому, что главными условиями распространения болезни являются вредные привычки: курение, алкоголь, наркомания. Количество участников мероприятий данного цикла -619.

Директор МЦБ С.В. Нестерова